



# Centro Yoga Ham-So Asd hamso.it

organizza c/o la propria sede, a Catanzaro in Viale Europa n. 78/A

Località Germaneto un Seminario sul tema:

Iniziazione al Suono come metodo di ben-essere

## Vibrazioni di Pace con le Campane Tibetane

Domenica 19 Ottobre 2014 Orario: 9.30. - 17.30

Seminario condotto da **Giorgio Grungo**  
(Psicomotricista, Musicoterapeuta)

L'incontro teorico-pratico, ti propone di avvicinare l'esperienza del Suono come strumento di trasformazione e benessere, in quanto portatore di una Vibrazione che permea l'intera Creazione. Il Suono viene proposto come collegamento tra macrocosmo e microcosmo in una visione di comunione profonda con la Natura.

Programma dell'incontro:

- ☉ Il Suono come messaggio di energia coerente;
- ☉ Scelta di una Campana;
- ☉ Imparare a suonare e a ricevere il Suono delle Campane Tibetane: tecniche base;
- ☉ Il Suono come strumento di aiuto per superare paure e i conflitti.

**Giorgio Grungo:** Terapeuta dagli anni 80' in tecniche a mediazione corporea, Musicoterapeuta, Ricercatore e in terapie del Suono. Formato in Musicoterapia Orientale - Nada Yoga con Riccardo Misto, allievo di VemuMukunda. Fondatore dello Studio Mercurio (Somma Lombardo - VA).

Per informazioni e iscrizioni: 331/6776697 (Rosalba)

Partecipazione al Seminario: Euro 40,00

L'incontro si terrà solo se si raggiunge un numero minimo di 10 partecipanti.

Saranno disponibili per l'acquisto il libro "Il Suono come messaggio armonico dell'Universo" ed il CD di musicoterapia attraverso Suoni Naturali: "Le Acque Sacre" prodotti da Giorgio Grungo (per i partecipanti al Seminario è previsto uno sconto del 20%).

[www.messaggiosonoro.com](http://www.messaggiosonoro.com)

